

IL DIARIO DI
PER LA BABYSITTER

UNA GUIDA UTILE IN OGNI MOMENTO

ABBASSOLAFEBBRE.IT

NUMERI DEI FAMILIARI E DEL PEDIATRA

Cellulare mamma

Lavoro papà

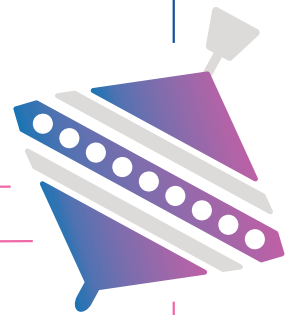
Cellulare papà

Lavoro mamma

Cellulare nonni 1

Pediatra

Cellulare nonni 2



NUMERI PER LE EMERGENZE

Polizia

Centro antiveneni

Carabinieri

Ambulanza

Vigili del fuoco

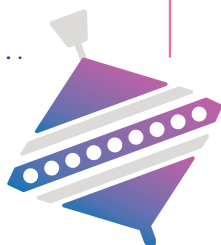
Guardia medica

COSA PUÒ ESSERE PERICOLOSO PER IL BAMBINO

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

COSA PUÒ ESSERE DI AIUTO PER IL BAMBINO

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ALLERGIE E MEDICINE: COSA FARE



INFORMAZIONI SULLA SALUTE DEL BAMBINO

.....

.....

.....

.....

.....



ALLERGIE AMBIENTALI E ALIMENTARI, INTOLLERANZE

.....

.....

.....

.....

.....

FARMACI DA DARE IN CASO DI NECESSITÀ E DOVE TROVARE IL KIT DI PRONTO SOCCORSO

.....

.....

.....

.....

.....



IN CASO DI FEBBRE



FARMACI E MEDICINE DA SOMMINISTRARE QUANDO HA LA FEBBRE

Nome farmaco Dosaggio

Tempi di somministrazione

Da somministrare se

.....

Nome farmaco Dosaggio

Tempi di somministrazione

Da somministrare se

.....

Nome farmaco Dosaggio

Tempi di somministrazione

Da somministrare se

.....

Nome farmaco Dosaggio

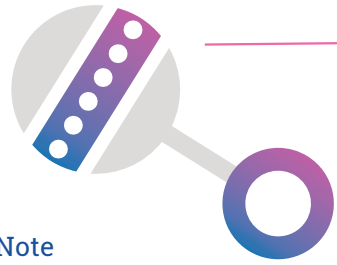
Tempi di somministrazione

Da somministrare se

.....



DIARIO DELLA FEBBRE



GG/MM

Ora

Temperatura

Pappa

Note

.....
.....
.....
.....
.....

- Colazione
- Spuntino
- Pranzo
- Merenda
- Cena

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

- Colazione
- Spuntino
- Pranzo
- Merenda
- Cena

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

- Colazione
- Spuntino
- Pranzo
- Merenda
- Cena

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

- Colazione
- Spuntino
- Pranzo
- Merenda
- Cena

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

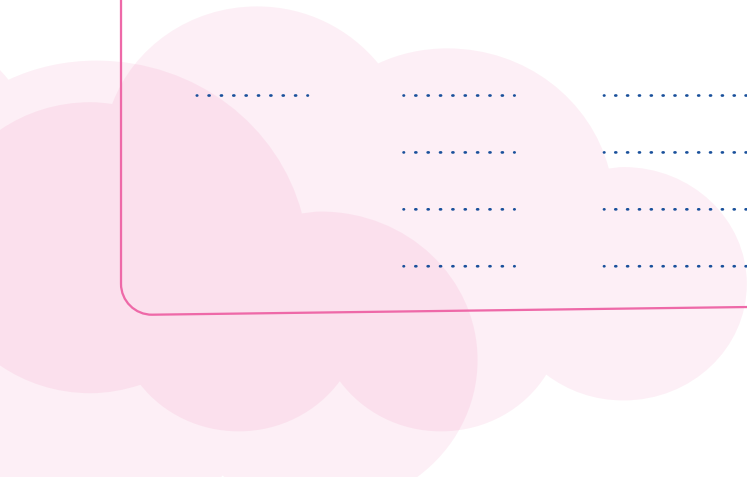
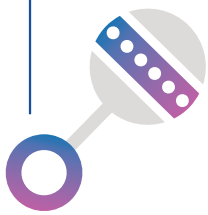
- Colazione
- Spuntino
- Pranzo
- Merenda
- Cena

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

- Colazione
- Spuntino
- Pranzo
- Merenda
- Cena

.....
.....
.....
.....
.....



LE REGOLE EDUCATIVE DELLA CASA

LA LISTA DEI NO E DEI SÌ

(Bibite, videogiochi, mangiare davanti alla tv, patatine, pane e marmellata, giocare con amichetti, telefonino e pc, ecc.)

.....

.....

.....

.....

.....

GLI ORARI PER:

Sveglia	Pranzo	TV
Colazione	Merenda	Bagnetto
Spuntino	Cena	Nanna

GESTIONE DELLE EMERGENZE IN CASA

(Vie di fuga, estintori, punti di raccolta nel quartiere, ecc.)

.....

.....

.....

DOVE SONO GLI OGGETTI UTILI

(Cerotti, candele, torcia, quadro elettrico, rubinetti di chiusura acqua e gas, ecc.)

.....

.....

.....